

MWay Verde

32 minutos
2,2 Km
17 metros de descida
81 metros de subida
119 calorias

Jardim D. Luís

Seguir pela Travessa do Carvalho
Virar na Rua de São Paulo
4 minutos
350 metros
15 calorias

Praça de São Paulo

Seguir pela Rua de São Paulo
Subir pela Rua das Flores
3 minutos
210 metros
11 calorias

Rua das Flores, 13

Virar na Rua Ataíde
Virar na Rua da Emenda
2 minutos
130 metros
7 calorias

Rua da Emenda, 33

Seguir pela Rua da Emenda
Virar na Travessa Guilherme Cossoul
Subir a Rua das Flores
2 minutos
170 metros
7 calorias

Largo Barão Quintela

Seguir pela Rua das Flores
Atravessar a Praça Luís de Camões
Subir a Rua do Norte
Virar na Rua das Salgadeiras
4 minutos
240 metros
15 calorias

Rua das Salgadeiras, 11

Subir pela Rua da Barroca
Virar na Travessa da Queimada
Seguir pela Rua da Atalaia
6 minutos
400 metros
22 calorias

MOBA - Mercado de Ofício do Bairro Alto

Seguir pela Travessa da Boa Hora
Subir a Rua da Rosa
2 minutos
140 metros
7 calorias

Rua da Rosa, 261

Seguir pela Travessa de São Pedro
3 minutos
200 metros
11 calorias

Jardim de São Pedro de Alcântara

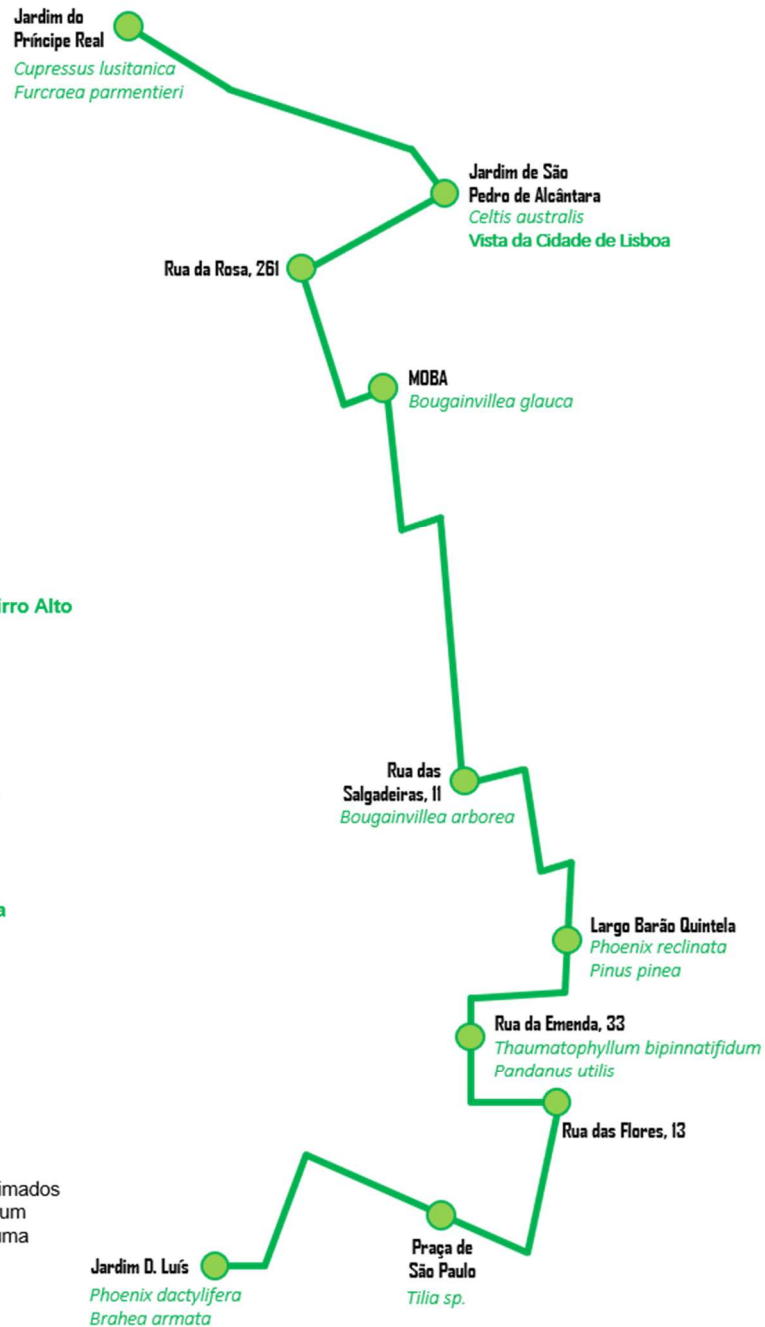
Seguir pela Rua D. Pedro V
5 minutos
400 metros
19 calorias

Jardim do Príncipe Real

Final do percurso

NOTA

Os valores apresentados são aproximados e foram calculados tendo em conta um adulto com peso médio de 65Kg, numa caminhada com ritmo de passeio



Fazer caminho é sempre associado a algo que nos leva mais longe, por grandes estradas de pé posto e áreas verdejantes. A nossa proposta é desafiar a mobilidade, a fazer-nos ao caminho urbano e com os sentidos apurados. Dar ao corpo e à mente novas relações / reações. Conhecer neste pequeno território, o evidente do pormenor, o verdejante dos jardins suspensos nas janelas, terraços e fachadas, a alma da história e estórias de cada arte e ofício. Lojas que contam a história dos proprietários, dos fregueses do bairro. Mobilidade é também cultura, é arte, é social e tudo isto aumenta a saúde.

Making your way is always associated with something that takes you further, through long standing roads and green areas. Our proposal is to challenge mobility, to take us to the urban path and with the senses refined. Give the body and mind new relationships / reactions. To know in this small territory, the evident detail, the greenery of the gardens suspended from the windows, terraces and facades, the soul of the history and stories of each art and craft. Shops that tell the story of the owners, the customers of the neighborhood. Mobility is also culture, it is art, it is social and all of this increases health.