

MWay Lojas com História

PERCURSO 1

17 minutos
1,4Km
67 metros de descida
6 metros de subida
63 calorias

Jardim do Príncipe Real
Seguir pela Rua D. Pedro V
2 minutos
800 metros
7 calorias

Pavilhão Chinês - 1986
Seguir pela Rua D. Pedro V
Virar na Rua da Rosa
Virar na Rua São Boaventura
3 minutos
250 metros
11 calorias

Carlos Guerreiro - 1981
Descer a Rua São Boaventura
Seguir pela Rua Luz Soriano
Virar na Travessa dos Inglesinhos
Virar na Rua da Atalaia
Virar na Travessa da Queimada
3 minutos
230 metros
11 calorias

Restaurante Bota Alta - 1976
Seguir pela Rua da Atalaia
Virar na Travessa do Poço da Cidade
1 minuto
71 metros
4 calorias

Restaurante Casanostra - 1986
Descer pela Rua da Rosa
Virar no Largos do Calhariz
2 minutos
200 metros
7 calorias

PERCURSO 2

22 minutos
1,8Km
48 metros de descida
4 metros de subida
82 calorias

Tabacaria Martins - 1916
Seguir pelo Largo do Calhariz
Descer a Calçada do Combro
Seguir pela Rua do Poço dos Negros
6 minutos
500 metros
22 calorias

Fotografia Triunfo - 1952
Final do percurso 1
Para Percurso 2, subir Calçada do Combro
Continuar pelo Largo do Calhariz
9 minutos
550 metros
34 calorias

Caza das Vellas Loreto - 1789
Seguir pelo Largo do Calhariz
Continuar pela Rua do Loreto
1 minuto
48 metros
4 calorias

Farmácia Barreto - 1876
Seguir pela Rua do Loreto
1 minuto
48 metros
4 calorias

A Carioca - 1936
Seguir pela Rua Loreto
Continuar pela Praça Luís de Camões
Virar na Rua da Misericórdia
2 minutos
160 metros
7 calorias

PERCURSO 1 + 2

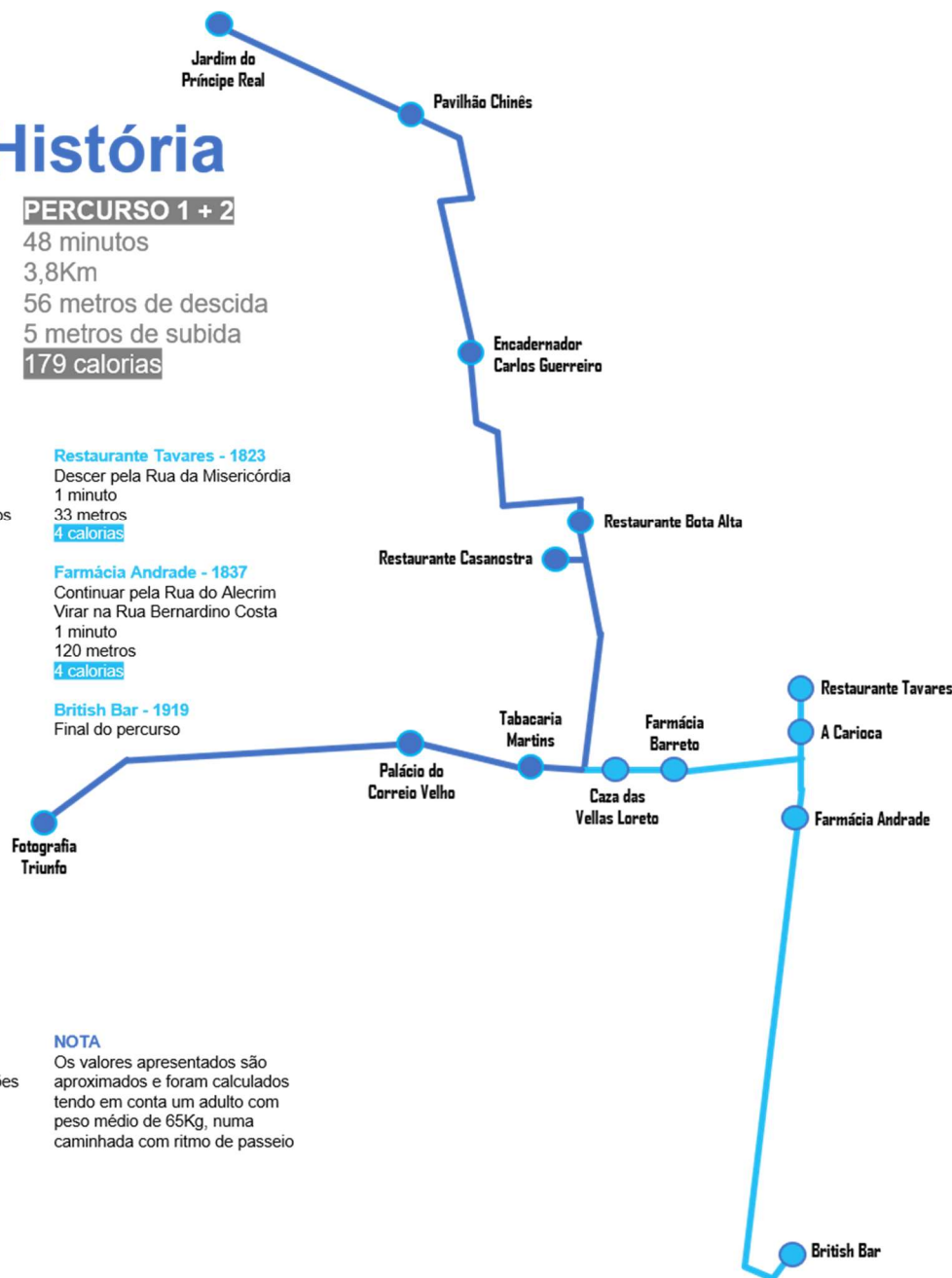
48 minutos
3,8Km
56 metros de descida
5 metros de subida
179 calorias

Restaurante Tavares - 1823
Descer pela Rua da Misericórdia
1 minuto
33 metros
4 calorias

Farmácia Andrade - 1837
Continuar pela Rua do Alecrim
Virar na Rua Bernardino Costa
1 minuto
120 metros
4 calorias

British Bar - 1919
Final do percurso

NOTA
Os valores apresentados são aproximados e foram calculados tendo em conta um adulto com peso médio de 65Kg, numa caminhada com ritmo de passeio



Fazer caminho é sempre associado a algo que nos leva mais longe, por grandes estradas de pé posto e áreas verdejantes. A nossa proposta é desafiar a mobilidade, a fazer-nos ao caminho urbano e com os sentidos apurados. Dar ao corpo e à mente novas relações / reações. Conhecer neste pequeno território, o evidente do pormenor, o verdejante dos jardins suspensos nas janelas, terraços e fachadas, a alma da história e estórias de cada arte e ofício. Lojas que contam a historia dos proprietários, dos fregueses dos bairro. Mobilidade é também cultura, é arte, é social e tudo isto aumenta a saúde.

Making your way is always associated with something that takes you further, through long standing roads and green areas. Our proposal is to challenge mobility, to take us to the urban path and with the senses refined. Give the body and mind new relationships / reactions. To know in this small territory, the evident detail, the greenery of the gardens suspended from the windows, terraces and facades, the soul of the history and stories of each art and craft. Shops that tell the story of the owners, the customers of the neighborhood. Mobility is also culture, it is art, it is social and all of this increases health.