

ATIVIDADES DESPORTIVAS 2026/2027

GINÁSIO MULTIUSOS DE SÃO PAULO

ACTIVIDADES:

Ginástica + 55 / Fitness 2X por semana = 1 hora por sessão / Modalidade

2ª e 4ª das 12h:00m às 13h:00m e das 13h:00 às 14h:00

Muay Thai

3ª, 5ª 6ª das 19:30 às 21:00.

Atividade	Idades	Valor	
		Eleitor	/ Não eleitor
Fitness (*) (1)	Séniores	10€	/ 15€
Ginástica +55 (*) (1)	+ 55	10€	/ 15€
Muay Thai (#)	+ de 12	10€	/ 15€

NOTA:

(*) Todas as atividades tem seguro de participante efetuado pela autarquia.

(#) Seguro proprio das federações das modalidades.

(1) Todos os participantes inscritos nas atividades do Projeto de Envelhecimento Ativo e Saudável (PEAS) e Intervir da Junta de Freguesia da Misericórdia estão isentos do pagamento de qualquer taxa.

GINÁSIO MULTIUSOS DE SÃO MARÇAL

ACTIVIDADES:

Ballet 1X por semana = 1 hora por classe (2 classes)

6ª (4/5 - 17h30m-18h:30m) (6/10 - 18h:30-19h:30m)

Judo 5X por semana = entre às 18h:30 e às 21h (* Ver tabela)

Viola 1X por semana = 1 hora por sessão

5ª feiras, das 18h30 às 19:30

Yoga 2X por semana

2ª e 4ª feiras, das 10h30 às 11:30

Atividade	Idades	Valor	
		Eleitor	/ Não eleitor
Ballet (*)	4 aos 5 / 6 aos 12	10€	/ 15€
Judo (#)	Dos 3 aos 14 anos + < 14	10€	/ 15€
Viola (*)	Todas as idades	10€	/ 15€
Yoga (*)	Séniores	10€	/ 15€

NOTA:

(*) Todas as atividades tem seguro de participante efetuado pela autarquia.

(#) Seguro proprio das federações das modalidades.

(1) Todos os participantes inscritos nas atividades do Projeto de Envelhecimento Ativo e Saudável (PEAS) estão isentos de taxa.

Não Eleitores / residentes na freguesia, ou qualquer outra situação terá de ser analisada caso a caso.

Pagamento de mensalidade

A falta de pagamento de mensalidades em dois meses consecutivos a inscrição será suspensa ou anulada.

Judo (*):

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	Turma I 18h/18h30		Turma I 18h/18h30		Turma III 09h30/12h30 a)
	Turma II 18h30/19h30	Turma II 18h30/19h30	Turma II 18h30/19h30		
Turma III 19h30/21h00	Turma III 19h30/21h00	Turma III 19h30/21h00	Turma III 19h30/21h00	Turma III 19h45/21h00 a)	

Turma I - 4 anos / 6 anos
Turma II - 7 anos / 10 anos
Turma III - mais de 10 anos
a) Com aviso antecipado, se houver competição nesse fim de semana, as aulas de sexta e sábado ficam sem efeito.

CLUBE NACIONAL DE NATACÃO

ATIVIDADES DE NATACÃO E AQUÁTICAS:

Atividades de Natação e aquaticas 2026/2027

Regulamento

1- Local

As aulas aquaticas realizam-se na Piscina do Clube Nacional de Natação. Os utentes terão de se deslocar pelos seus meios para as aulas, não é assegurado transporte.

2- Duração

As aulas iniciam-se em Setembro 2026 e terminam a 30/06/2027.
(*) Data a acordar entre a Junta de Freguesia e o Clube Nacional de Natação

3- Documentos a apresentar

Comprovativo de rendimentos: Reforma/ vencimento, Documento de Identificação, atestado médico /declaração médica.

4- Pagamento de mensalidade

A falta de pagamento de mensalidades em dois meses consecutivos a inscrição será suspensão ou anulada

5- Preçário

O preçario varia entre Eleitores e Moradores não Eleitores residentes na freguesia, qualquer outra situação tera de ser analisada caso a caso.

(Qualquer inscrição pode ser efetuada na sede ou nas elegações)

(As atividades são só para Eleitores /Moradores, qualquer outra

situação terá que ser analisada e autorizada superiormente).

PREÇÁRIO - PARCERIA Nº 004 J.F. MISERICÓRDIA - 2026/2027					30% Desc.
01011	Bebes	1x	35,00€	24,50€	
01022	Bebes	2x	50,00€	35,00€	
01033	Bebes	3x	55,00€	38,50€	
02011	Criança	1x	30,00€	21,00€	
02022	Criança	2x	40,00€	28,00€	
02033	Criança	3x	50,00€	35,00€	
03011	Adulto	1x	35,00€	24,50€	
03022	Adulto	2x	45,00€	31,50€	
03033	Adulto	3x	55,00€	38,50€	
03611	Sénior >65	1x	30,00€	21,00€	
03622	Sénior >65	2x	40,00€	28,00€	
03633	Sénior >65	3x	50,00€	35,00€	
07011	HIDRO	1x	40,00€	28,00€	
07022	HIDRO	2x	46,00€	32,20€	
07033	HIDRO	3x	53,00€	37,10€	
07611	HIDROSENIOR	1x	30,00€	21,00€	
07622	HIDROSENIOR	2x	38,00€	26,60€	
07633	HIDROSENIOR	3x	48,00€	33,60€	
08011	HIDROTERAPIA	1x	40,00€	25,90€	
08022	HIDROTERAPIA	2x	46,00€	30,10€	
08033	HIDROTERAPIA	3x	53,00€	35,00€	
08611	HIDROTERAPIA SÉNIOR	1x	30,00€	18,90€	
08622	HIDROTERAPIA SÉNIOR	2x	38,00€	24,50€	
08633	HIDROTERAPIA SÉNIOR	3x	48,00€	31,50€	
	GINASIO + AULAS DE GRUPO	2X	27,00€	27,00€	
	GINASIO + AULAS DE GRUPO	6X	37,00€	37,00€	